



Fr. 08. – So. 10. Juli 2022, D – Kreßberg, Schloss Tempelhof

## Singwochenende LIEDER DES HERZENS

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber, Winterthur / Schweiz

[www.tschatscho.ch](http://www.tschatscho.ch) / [www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch)

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von Kraftliedern und einfachen Volksliedern aus Europa, Afrika, Indien, Mongolei, Tibet, Hawaii, von Liedern der Indianer, Maori, Zigeuner, von chassidische Niguns und Appenzeller Naturjodel – und von Gesängen aus verschiedenen spirituellen Traditionen dieser Welt.

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille, die das Lied mit sich bringt. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude und Berührtheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg.

Einige der Lieder verbinden wir mit einfachen Ritualen und den Qualitäten des Sommers: Mich als Teil eines grossen Netzwerks verstehen – im Kontakt, Austausch und Einklang sein mit dem, was mich umgibt (Familie, Gesellschaft, Natur) – mein eigenes Potenzial entfalten – kreativ, schöpferisch mein Leben gestalten – Sehnsüchte in Taten umsetzen– Spuren hinterlassen.

Weiter unterstützen uns am Wochenende: Kreative Stimm-Aufwärmübungen, freies Tönen, Vokale, Geschichten und Bewegung, so wie Erfahrungsberichte und Inspirationen zu gemeinschaftsorientiertem, brückenbauendem Singen in kleineren und grösseren Kreisen.

Ein Wochenende, um einfach zu sein und Kraft für den Alltag zu schöpfen. Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](#) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts [www.stimmvolk.ch/unsere-lieder](http://www.stimmvolk.ch/unsere-lieder).

Anmeldung über [www.schloss-tempelhof.de](http://www.schloss-tempelhof.de) (Veranstaltungen)

<https://booking.seminardesk.de/de/schloss-tempelhof>

D - 74594 Kreßberg, Schloss Tempelhof

Preis: Seminar 180-220€ / Unterkunft & Verpflegung 80-134€

Möglichst frühe Anmeldung lohnt sich (Zimmerverfügbarkeit & Platzbeschränkung)



Fr. 08. – So. 10. Juli 2022, D – Kreßberg, Schloss Tempelhof

## Singwochenende LIEDER DES HERZENS

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber, Winterthur / Schweiz

[www.tschatscho.ch](http://www.tschatscho.ch) / [www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch)

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von Kraftliedern und einfachen Volksliedern aus Europa, Afrika, Indien, Mongolei, Tibet, Hawaii, von Liedern der Indianer, Maori, Zigeuner, von chassidische Niguns und Appenzeller Naturjodel – und von Gesängen aus verschiedenen spirituellen Traditionen dieser Welt.

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille, die das Lied mit sich bringt. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude und Berührtheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg.

Einige der Lieder verbinden wir mit einfachen Ritualen und den Qualitäten des Sommers: Mich als Teil eines grossen Netzwerks verstehen – im Kontakt, Austausch und Einklang sein mit dem, was mich umgibt (Familie, Gesellschaft, Natur) – mein eigenes Potenzial entfalten – kreativ, schöpferisch mein Leben gestalten – Sehnsüchte in Taten umsetzen– Spuren hinterlassen.

Weiter unterstützen uns am Wochenende: Kreative Stimm-Aufwärmübungen, freies Tönen, Vokale, Geschichten und Bewegung, so wie Erfahrungsberichte und Inspirationen zu gemeinschaftsorientiertem, brückenbauendem Singen in kleineren und grösseren Kreisen.

Ein Wochenende, um einfach zu sein und Kraft für den Alltag zu schöpfen. Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](#) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts [www.stimmvolk.ch/unsere-lieder](http://www.stimmvolk.ch/unsere-lieder).

Anmeldung über [www.schloss-tempelhof.de](http://www.schloss-tempelhof.de) (Veranstaltungen)

<https://booking.seminardesk.de/de/schloss-tempelhof>

D - 74594 Kreßberg, Schloss Tempelhof

Preis: Seminar 180-220€ / Unterkunft & Verpflegung 80-134€

Möglichst frühe Anmeldung lohnt sich (Zimmerverfügbarkeit & Platzbeschränkung)

