

Lieder des Herzens

3. – 5. Mai 2019



Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen Singseminar mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wir erfahren die nährnde und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von Kraftliedern und einfachen Volksliedern aus Europa, Afrika, Südamerika, Indien, Tibet, Hawaii, von Liedern der Indianer, Maori, Zigeuner, von chassidischen Niguns und Appenzeller Zäuerlis – und von Gesängen aus verschiedenen spirituellen Traditionen dieser Welt.

Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille, die das Lied mit sich bringt. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude oder Berührtheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg.

Einige der Lieder verbinden wir mit einfachen Ritualen und den Qualitäten der aktuellen Jahreszeit wie Entfaltung, Neues ins Leben bringen, Verbindung von männlicher und weiblicher Schöpfungskraft so wie spielerischer Freude. Diese Singrituale verstärken die Medizinkraft der Lieder und geben Raum, beseelt mit uns und ändern zu sein.

Weiter unterstützen uns am Wochenende: kreative Stimm-Aufwärmübungen, freies Tönen, Vokale, Geschichten und Bewegung. Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

WALDHAUS
ZENTRUM
LÜTZELFLÜH



Karin Jana Beck ist fasziniert von der nährnden und beseelten Kraft der Stimme und der Musik und deren Verbindung mit Ritualen. Sie arbeitet freiberuflich als Klang- und Stimmarbeiterin in Winterthur und leitet Ritualchöre und Seminare. Über die Stimme verbindet sie prozess- und werkorientierte Seelenarbeit mit offener Spiritualität.

Matthias Gerber arbeitet neben seiner Tätigkeit als Musiker auf der Geschäftsstelle von StimmVolk.ch, sammelt Musik aus aller Welt, schreibt regelmässig für das Magazin Spuren im Bereich Klangwelt und leitet eine Männer-Sing- und Ritualgruppe in Winterthur.

Zusammen bilden sie das Folkduo **Duenda** (Akkordeon, Geige, Gesang, Perkussion), das seit über zwanzig Jahren seine Musik an beseelten Festen, Feiern und Konzerten spielt und gemeinsam mit Menschen Rituale entwickelt. In ihrer Ritualarbeit beziehen sie u.a. die inspirierenden Ansätze von Malidoma und Sobonfu Somé und von Daan van Kampenhout mit ein. Zudem haben sie mit andern zusammen das **Schweizer Sing- und Friedensprojekt StimmVolk.ch – singend Brücken bauen** initiiert.

In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur als Ergänzung zur gängigeren «Hochkultur».

www.tschatscho.ch · www.stimmvolk.ch

Lieder des Herzens

Beginn

Freitag, 3. Mai 2019
19 Uhr mit dem Abendessen

Ende

Sonntag, 5. Mai 2019
13.30 Uhr mit dem Mittagessen
Abreise anschliessend

Kurskosten

SFr. 300.–

Kost/Logis im Mehrbettzimmer

SFr. 230.–

Die Teilnahme am Seminar beinhaltet den Bezug von Kost und Logis im Waldhaus Zentrum.

Kursort & Anmeldung

Waldhaus Zentrum
Internationales Seminarhaus
CH-3432 Lützelflüh
034 461 07 05, info@waldhaus.ch
www.waldhaus.ch

Publikationen von Kraftliedern, Chants und Volksliedern aus verschiedenen Kulturen

- Doppel-CD amaLuma (2012) mit 73 Liedern und zusätzlicher Begleit-CD
- Doppel-CD Saravá (2007) mit 50 Liedern
- Doppel-CD SiyaBonga (2004) mit 62 Liedern und zusätzlicher Begleit-CD
- Doppel-CD FährFrauenLieder (2006) Einzelstimmen von 61 Liedern

Liederlisten und Hörproben auf www.tschatscho.ch

«Lieder des Herzens» Singsonntag in Bern mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber 25. November 2018, 10.30 – 17.30

Ort: Prisma Zentrum
Klosterlistutz 18, 3013 Bern

Infos und Anmeldung (erwünscht):
Karin Jana Beck, 052 222 79 65
lieder@stimmvolk.ch, www.tschatscho.ch