

Ich verzichte auf alle Weisheit, die nicht weinen,  
auf alle Philosophie, die nicht lachen,  
auf alle Größe, die sich nicht beugen kann  
- im Angesicht von Kindern.

Khalil Gibran



### KLAGE- UND TRAUERRÄUME

StimmVolk.ch & uns ist es ein Anliegen, in unserer Kultur wieder Klageräume anzubieten - als Gegenpol zur Vereinzelung und Rückzug in Zeiten von Trauer, Stress und Krisen. Mit dazu geeigneten Liedern kann von den Singenden ein tragendes Klang-Gefäss gebildet werden, welches einlädt die unterdrückte Trauer und belastende Gefühle stimmlich zum Ausdruck zu bringen. Erstarrung kommt wieder ins Fliesen und Trauer kann sich in Kraft verwandeln. *Viele der Lieder eignen sich auch zur Begleitung von Geburten.*



### SINGENDE ERSTE HILFE (Arbeitstitel)

Die heilsame Kraft des gemeinsamen Singens unterstützt Betroffene in existenziellen Krisensituationen (Naturkatastrophen, Amokläufe, Terroranschläge und Grossunfälle) und aktiviert ihre Selbstheilungskräfte. Die Verbundenheit im gemeinsamen Singen kann Gefühlen Ohnmacht, Alleinsein, Depression in und Erstarrung entgegenwirken. StimmVolk.ch erarbeitet aktuell in Zusammenarbeit mit Fachleuten aus verschiedenen Disziplinen ein Konzept, um bei Bedarf schnell vor Ort mit Singanlässen unterstützend wirken zu können.

## Teil a) Forschungslabor „Klage- und TrauerRäume“

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wann	Di 29. Oktober 2019 13.30-17.30/18.00
Wo	<b>Schlosserstrasse 23</b> , 8400 Winterthur <a href="#">Search-Map Schlosserstrasse 23, Winterthur - zoombar</a> > mit Bus 2 Wülflingen bis "Blumenau"
Was	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ritualhintergrund (inspiriert vom Wasserritual der Dagara, Westafrika)</li> <li>○ Klagelieder kennenlernen und gemeinsam singen</li> <li>○ Stimmräume öffnen (Klagen, Lachen) als Basis dafür, Hebamme zu sein beim Klagen</li> <li>○ Verbindung von Trauer und Freude</li> <li>○ Singen und Traumaprävention</li> <li>○ Gemeinsames Erforschen der Klage- und Trauerräume</li> </ul>
Mitnehmen	Hausschuhe/Socken, bequeme Kleider, evtl. eigene Decke, Material für Notizen, Wasserflasche, eigene Zwischenverpflegung für die Pause
Preis	Freie Kollekte (Richtpreis 35.- bis 50.-) / freie Kollkete für SinganleiterInnen des Singnetzes von StimmVolk.ch

*anschliessend nach Essenspause*

## Teil b) Klage- und TrauerRitual

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wann	Di 29. Oktober 2019 ... - ca. 21.30/45
Wo	<b>Schlosserstrasse 23</b> , 8400 Winterthur > siehe oben
Was	Wasser-Klage-Trauer-Ritual (inspiriert von Malidoma Somé, Westafrika, Stamm Dágara) Ein Lied bildet ein starkes und nährendes Gefäss, destruktive Gefühle (Trauer, Hass, Eifersucht, Zorn, Zweifel, Gier, Angst, ...) in Kraft zu verwandeln, sich zu reinigen und in den Fluss und in die Weiter zurück zu finden.
Mitnehmen	Hausschuhe/Socken, bequeme Kleider, Trinkflasche, evtl. eigene Decke
Preis	Freie Kollekte (Richtpreis 35.- bis 50.-) / freie Kollkete für SinganleiterInnen des Singnetzes von StimmVolk.ch

**Teilnahme nur an beiden Anlässen a+b / beschränkte Platzzahl (13)**

**Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt.**

**Anmeldung & Infos bei Jana : 052 222 79 65, [karinjana.beck@tschatscho.ch](mailto:karinjana.beck@tschatscho.ch)**