



So 25. November 2018 / 10.30-17.30

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Bern

Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
- verbunden mit den Qualitäten der Jahreszeit
mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen ein- und mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt – auch von vielen StimmVolk-Liedern. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach.

Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Zeit des Loslassens, Rückzug zu den Wurzeln, Kraft der Ahnen und Ahninnen, zur Ruhe kommen, Licht in der Dunkelheit, in den Klängen baden, ...
Zudem begleiten uns Lieder, Zitate und Kurzgeschichten zu den StimmVolk-Wegweisern Bewusstheit & Präsenz, Dankbarkeit und Gelassenheit durch den Tag.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen und Kraft zu schöpfen – ein Singanlass auch zur Vernetzung mit den verschiedenen „StimmVölkern“ in und rund um Bern so wie andern Singgruppen in der Region.

Keine besonderen gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Ort Prisma · Klösterlistutz 18 · 3013 Bern
nähe Bärengraben · Bus 12 Richtung Paul Klee > [Karte](#)

Preis Fr. 100.- Ermässigung auf Anfrage
Kollekte/freier Beitrag für SinganleiterInnen im SV-Singnetz

Mitnehmen Trinkflasche, warme Socken, Decke,
evtl. Essen für Mittagspause 1h, Liederwünsche

Anmeldung / Infos Karin Jana Beck 052 222 79 65
karinjana.beck@tschatscho.ch www.tschatscho.ch
Spontanes Kommen am Tag selbst auch möglich



So 25. November 2018 / 10.30-17.30

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Bern

Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
- verbunden mit den Qualitäten der Jahreszeit
mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen ein- und mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt – auch von vielen StimmVolk-Liedern. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach.

Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Zeit des Loslassens, Rückzug zu den Wurzeln, Kraft der Ahnen und Ahninnen, zur Ruhe kommen, Licht in der Dunkelheit, in den Klängen baden, ...
Zudem begleiten uns Lieder, Zitate und Kurzgeschichten zu den StimmVolk-Wegweisern Bewusstheit & Präsenz, Dankbarkeit und Gelassenheit durch den Tag.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen und Kraft zu schöpfen – ein Singanlass auch zur Vernetzung mit den verschiedenen „StimmVölkern“ in und rund um Bern so wie andern Singgruppen in der Region.

Keine besonderen gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Ort Prisma · Klösterlistutz 18 · 3013 Bern
nähe Bärengraben · Bus 12 Richtung Paul Klee > [Karte](#)

Preis Fr. 100.- Ermässigung auf Anfrage
Kollekte/freier Beitrag für SinganleiterInnen im SV-Singnetz

Mitnehmen Trinkflasche, warme Socken, Decke,
evtl. Essen für Mittagspause 1h, Liederwünsche

Anmeldung / Infos Karin Jana Beck 052 222 79 65
karinjana.beck@tschatscho.ch www.tschatscho.ch
Spontanes Kommen am Tag selbst auch möglich

