



So 25. März 2018 / 10.30 - 17.30

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Bern

Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
– verbunden mit den Qualitäten der Jahreszeit

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen ein- und mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt – auch StimmVolk-Liedern. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach.

Wir verbinden uns im Singen auch mit der Kraft und den Qualitäten der Jahreszeit: das Gleichgewicht der Tages- und Nachtgleiche feiern, die dunkle Jahreszeit verabschieden, nachspüren, was in diesem Jahr wachsen will, Neues begrüßen, mutig erste Schritte zur Umsetzung gehen, Naturkräfte ehren mit einem Jodel/Jutz. Zudem begleiten uns Lieder, Zitate und Kurzgeschichten zu den StimmVolk-Wegweisern Offenheit, Selbstverantwortung, Mut und Engagement durch den Tag.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen und Kraft zu schöpfen – ein Singanlass auch zur Vernetzung mit den verschiedenen „StimmVölkern“ in und rund um Bern so wie andern Singgruppen in der Region.

Keine besonderen gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Ort Prisma · Klösterlistutz 18 · 3013 Ben
nähe Bärengaben · Bus 12 Richtung Paul Klee > [Karte](#)

Preis Fr. 100.- Ermässigung auf Anfrage
Kollekte/freier Beitrag für StimmVolk-SinganleiterInnen

Mitnehmen Trinkflasche, warme Socken, Decke,
evtl. Essen für Mittagspause 1h, Liederwünsche

Anmeldung / Infos Karin Jana Beck 052 222 79 65
karinjana.beck@tschatscho.ch www.tschatscho.ch
Spontanes Kommen am Tag selbst auch möglich



So 25. März 2018 / 10.30 - 17.30

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Bern

Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
– verbunden mit den Qualitäten der Jahreszeit

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen ein- und mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt – auch StimmVolk-Liedern. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach.

Wir verbinden uns im Singen auch mit der Kraft und den Qualitäten der Jahreszeit: das Gleichgewicht der Tages- und Nachtgleiche feiern, die dunkle Jahreszeit verabschieden, nachspüren, was in diesem Jahr wachsen will, Neues begrüßen, mutig erste Schritte zur Umsetzung gehen, Naturkräfte ehren mit einem Jodel/Jutz. Zudem begleiten uns Lieder, Zitate und Kurzgeschichten zu den StimmVolk-Wegweisern Offenheit, Selbstverantwortung, Mut und Engagement durch den Tag.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen und Kraft zu schöpfen – ein Singanlass auch zur Vernetzung mit den verschiedenen „StimmVölkern“ in und rund um Bern so wie andern Singgruppen in der Region.

Keine besonderen gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Ort Prisma · Klösterlistutz 18 · 3013 Ben
nähe Bärengaben · Bus 12 Richtung Paul Klee > [Karte](#)

Preis Fr. 100.- Ermässigung auf Anfrage
Kollekte/freier Beitrag für StimmVolk-SinganleiterInnen

Mitnehmen Trinkflasche, warme Socken, Decke,
evtl. Essen für Mittagspause 1h, Liederwünsche

Anmeldung / Infos Karin Jana Beck 052 222 79 65
karinjana.beck@tschatscho.ch www.tschatscho.ch
Spontanes Kommen am Tag selbst auch möglich

