



1.-2. Januar und 3.-5. Januar 2019 / Rigi-Klösterli

Das neue Jahr singend begrüßen

Kraft- und Seelenlieder aus verschiedenen Kulturen
mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Sing und Auszeittage, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen und Kraft für das neue Jahr zu schöpfen.

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von Kraftliedern und einfachen Volksliedern aus der Schweiz, aus Europa, Afrika, Südamerika, Indien, Tibet, Hawaii, von Liedern der Indianer, Maori, Zigeuner, von chassidische Niguns und Appenzeller Zäuerlis – und von Gesängen aus verschiedenen spirituellen Traditionen dieser Welt.

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille, die das Lied mit sich bringt. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude oder Berührtheit, neue Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg. Einige der Lieder verbinden wir mit einfachen Ritualen, in denen wir unser Kern stärken und das neue Jahr begrüßen. Diese Singrituale verstärken die Medizinkraft der Lieder und geben Raum, beseelt mit uns und ändern zu sein.

Weiter unterstützen uns an diesen ersten Tagen des Jahres: kreative Stimm-Aufwärmübungen, freies Tönen, Vokale, Bewegung und Geschichten.

Es sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Vorgängiges Zusatzangebot

Mo 31. Dez. 2018 **Sylvesterfeier im Goldenen Hirschen** ab 18.00
mit Festtagsmenu, Musik, Singen, Tanzen, Nachtschlitteln, Feuer und Ritualen (optional mit Übernachtung und Neujahrsbrunch) / Infos und Anmeldung: www.kloesterli.ch

Wo
Anmeldung

frühzeitige
Anmeldung
lohnt sich!



Rigi Klösterli – Zum Goldenen Hirschen

Klösterliweg 17, 6410 Rigi Klösterli
Hotel Zum Goldenen Hirschen
041 855 05 45 hotel@kloesterli.ch
www.kloesterli.ch

Wann

A) Di 1.(15.30) bis Mi 2.(13.30 mit Mittagessen) Januar
B) Do 3.(10.00) bis Sa 5. Januar mittags, Singen morgens/abends
Die Seminare sind einzeln oder zusammen buchbar.

Kosten

Seminar A) und B): je Fr. 160.- (Ermässigung auf Anfrage)
Kost&Logis für 1 Tag/Nacht VP: Fr. 96.- bis 118.- (je nach Zimmerkategorie), ab 2 und mehr Tagen Rabatt auf ÜN.

Leitung

Karin Jana Beck und Matthias Gerber sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als Folkduo Duenda sind sie seit über 20 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale.

Sie haben vier Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts StimmVolk.ch – singend Brücken bauen (mit dem Gross-Singen „La Paz Cantamos“ in Bern).

In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betrauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“.

www.tschatscho.ch

www.stimmvolk.ch

