

21.-23. März 2025 / Rigi Klösterli

## La Paz Cantamos – die Friedenskraft singend stärken

Singwochenende mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Musik Duenda & StimmVolk.ch



Wir singen gemeinsam Friedenslieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen, bereichern sie mit Weisheitsgeschichten und konkret umsetzbaren Inspirationen für den eigenen Friedensweg im Alltag, im Innen und im Aussen. Wir beziehen Friedenswege von eindrücklichen Persönlichkeiten aus der Vergangenheit und von heute mit ein, verbinden uns mit ihnen und stärken so das universelle Friedensfeld.

Die Lieder begleiten uns teilweise auch bei einfachen rituellen Formen (u.a. zu Versöhnung, Mitgefühl, ...). An diesem Wochenende lassen wir die Vision des Friedens lebendig und farbig werden, denn Neues wird nur in die Welt kommen, wenn es vorher in unserem Bewusstsein klar Gestalt angenommen hat. So stärken wir singend und bewegt sowohl den Ruf des Friedens in unserem Herzen als auch die freudvolle Frühlingskraft, welche das weckt.

An diesem Wochenende beziehen wir die [Friedensimpulse von StimmVolk.ch](#) und die [Kur für Friedfertigkeit](#) mit ein und singen u.a. Mitsinglieder vom [youtube-Kanal „Musik Duenda“](#) sowie Lieder des Sing- und Friedensprojekts [stimmvolk.ch/unsere-lieder](#). Keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Vielleicht hast du selbst ein aktuelles Thema, bei welchem wir und die Gruppe dich singend unterstützen oder dir Rückenwind für deinen Wandel oder deine Vision geben können.

**Komm, wir ziehen in den Frieden! Give peace a chance!**



### Zum Goldenen Hirschen

Restaurant • Hotel • Seminarhaus • **Rigi Klösterli**  
Klösterliweg 17 • [hotel@kloesterli.ch](mailto:hotel@kloesterli.ch) • +41(0)41855 05 45

**Anmeldung** für Zimmer und Singen: siehe oben bzw. [hotel@kloesterli.ch](mailto:hotel@kloesterli.ch)

**Wann** **Fr 21. März 18.30** (mit Abendessen) bis **So 23. März** (15.45)

**Sing- und Seminarzeiten** (ungefähr):

Freitag, 20.00-22.00 (2 Std.) Samstag, 09.45-12.15 / 15.15-18.15 /

20.00-22.00 (7,5 Std.) Sonntag, 09.45-12.15 / 14.15-15.45 (4 Std.)

**Kosten** **Seminar** Fr. 280.- (Ermässigung auf Anfrage) / **Hotel** 2 Tage Bio-VP inkl. ÜN/Person, je nach Zimmerkategorie: ab Fr. 289 im EZ, ab 262 im DZ  
*TeilnehmerInnenzahl beschränkt! Frühzeitige Anmeldung lohnt sich!*

**Leitung** **Karin Jana Beck** und **Matthias Gerber** sind fasziniert von der nähenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als **Folk-duo Duenda** sind sie seit über 30 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts **StimmVolk.ch – singend Brücken bauen** (mit dem Friedens-Singen in Bern). In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltags- und Kreis-kultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“.

[www.tschatscho.ch](http://www.tschatscho.ch)

[youtube-Kanal „Musik Duenda“](#)

[www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch)

