



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

**HERZBERG**  
www.herzberg.org

CH-5025 Asp ob Aarau  
062 878 16 46



#### Kurskosten

Fr. 290.- exkl. Übernachtung und Mahlzeiten, siehe Anmeldung  
StimmVolk-Mitglieder erhalten 20.- Ermässigung.

#### Annulation

Bis 1 Monat vor Beginn keine Annullationskosten, danach  
Fr. 180.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird das Kurshonorar  
fällig und 50 % der VP-Kosten.

Die Teilnehmer/innenzahl ist beschränkt - melden Sie  
sich bald an!

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

Email

.....

Bitte  
frankieren

#### Herzberg

Haus für Bildung und  
Begegnung  
5025 Asp ob Aarau

# Singend Brücken bauen

## Cant'Alma

mit Karin Jana Beck und Matthias Gerber

Freitag, 10. November 2017, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 12. November 2017, 16.00 Uhr

«Sei du selbst die Veränderung, die du dir  
wünschst für diese Welt.»

Mahatma Gandhi

**Wir singen gemeinsam eingängige Lieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen** unserer Erde, vom Schweizer Lied zum Indianerchant, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom Appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chorlied, vom Südsee-Song zum samisch-lappländischen Joik, vom Sufichant zum christlichen Taizélied – und mehr, was das Herz berührt.

**Singend verbinden wir uns mit den besonderen Qualitäten des Spätherbstes:** Loslassen und Dankbarkeit, Rückzug zu den Wurzeln, zur Ruhe kommen, Kraft aus der Weisheit anderer Welten schöpfen, aus Träumen, Intuition und von Ahnen und Ahninnen. Gemeinsam bauen wir im Singen und mit kleinen Ritualen Brücken zu uns selbst, zu den andern Mitsingenden und zur Welt.

**Im Hintergrund schwingen die „Wegweiser der Menschlichkeit“ des kreativen Sing- und Gesellschaftsprojektes StimmVolk.ch mit:** Mitgefühl, Offenheit, Selbstverantwortung, Mut, Freude, Humor, Dankbarkeit, Bewusstheit, Präsenz und Gelassenheit.

**Weiter unterstützen uns am Seminar:** kreative Stimm-Aufwärmübungen, freies Tönen, Geschichten, Rituale, Tanz und Bewegung.

Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig. Viele der ein- und mehrstimmigen Lieder, die wir singen werden, sind auf unseren Lieder-CDs (mit Hörproben auf [www.tschatscho.ch](http://www.tschatscho.ch)) oder auf [www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch) dokumentiert. Wir singen ohne Noten.

**Ein Wochenende, um die Freude am gemeinsamen Singen zu pflegen, einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen und Kraft zu schöpfen.**

### Kursleitung

**Karin Jana Beck** ist fasziniert von der nährenden und beseelten Kraft der Stimme und der Musik und deren Verbindung mit Ritualen. Sie arbeitet freiberuflich als Klang- und Stimmarbeiterin und leitet Folk- und Ritualchöre sowie Seminare für Heilgesang und Seelenlieder.

**Matthias Gerber** engagiert sich neben seiner Tätigkeit als EineWelt-Volksmusiker für das Singprojekt StimmVolk.ch, leitet eine Männer-Sing-Ritual-Gruppe, sammelt Musik aus aller Welt und schreibt regelmässig für verschiedene Magazine im Bereich Musik und Klang.



**Karin Jana Beck und Matthias Gerber**

Zusammen bilden sie das **Folkduo Duenda** (Akkordeon, Geige, Gesang, Perkussion), das seit über zwanzig Jahren ihre Musik an beseelten Festen, Feiern und Konzerten spielt und gemeinsam mit Menschen Rituale entwickelt.

Zudem haben sie mit andern zusammen das **Sing-Projekt StimmVolk.ch** und das **Gross-Friedens-Singen in Bern** initiiert. In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann.

[www.tschatscho.ch](http://www.tschatscho.ch)  
[www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch)

Anmeldung

### **Cant'Alma, 10. bis 12. November 2017**

<b>Zimmer</b>	<b>Pro Person / 2 Nächte, inkl. VP</b>
<input type="radio"/> Einzelzimmer mit Lavabo	Fr. 224.--
<input type="radio"/> Einzelzimmer mit Dusche	Fr. 284.--*
<input type="radio"/> Doppelzimmer mit Lavabo	Fr. 184.--
<input type="radio"/> Doppelzimmer mit Dusche	Fr. 224.--*
<input type="radio"/> Matratzenlager	Fr. 144.--*
*soweit möglich	

Vegetarisches Essen  Abholdienst, Zeit: .....

Datum Unterschrift

.....